

LES ENTREES	E1- 1 pt	E2- 2 pt	E3- 3 pt	E4- 4 pt	E5- 5 pt	LES ENTREES
	E6- 6 pt	E7- 7 pt	E8- 8 pt	E9- 9 pt	E10- 10 pt	

LES ENTREES	E1- 1 pt	E2- 2 pt	E3- 3 pt	E4- 4 pt	E5- 5 pt	LES ENTREES
	E6- 6 pt	E7- 7 pt	E8- 8 pt	E9- 9 pt	E10- 10 pt	

LES ENTREES	E1- 1 pt	E2- 2 pt	E3- 3 pt	E4- 4 pt	E5- 5 pt	LES ENTREES
	E6- 6 pt	E7- 7 pt	E8- 8 pt	E9- 9 pt	E10- 10 pt	

LES ENTREES	E1- 1 pt	E2- 2 pt	E3- 3 pt	E4- 4 pt	E5- 5 pt	LES ENTREES
	E6- 6 pt	E7- 7 pt	E8- 8 pt	E9- 9 pt	E10- 10 pt	

LES DEPLACEMENTS	D1- 1 pt	D2- 2 pt	D3- 3 pt	D4- 4 pt	D5- 5 pt	LES DEPLACEMENTS
	D6- 6 pt	D7- 7 pt	D8- 8 pt	D9- 9 pt	D10- 10 pt	

LES DEPLACEMENTS	D1- 1 pt	D2- 2 pt	D3- 3 pt	D4- 4 pt	D5- 5 pt	LES DEPLACEMENTS
	D6- 6 pt	D7- 7 pt	D8- 8 pt	D9- 9 pt	D10- 10 pt	

LES DEPLACEMENTS	D1- 1 pt	D2- 2 pt	D3- 3 pt	D4- 4 pt	D5- 5 pt	LES DEPLACEMENTS
	D6- 6 pt	D7- 7 pt	D8- 8 pt	D9- 9 pt	D10- 10 pt	

LES DEPLACEMENTS	D1- 1 pt	D2- 2 pt	D3- 3 pt	D4- 4 pt	D5- 5 pt	LES DEPLACEMENTS
	D6- 6 pt	D7- 7 pt	D8- 8 pt	D9- 9 pt	D10- 10 pt	

LES IMMERSIONS	I1-		I2-		I3-		I4-		I5-		LES IMMERSIONS
	I6-		I7-		I8-		I9-		I10-		
		1 pt		2 pt		3 pt		4 pt		5 pt	
		6 pt		7 pt		8 pt		9 pt		10 pt	

LES IMMERSIONS	I1-		I2-		I3-		I4-		I5-		LES IMMERSIONS
	I6-		I7-		I8-		I9-		I10-		
		1 pt		2 pt		3 pt		4 pt		5 pt	
		6 pt		7 pt		8 pt		9 pt		10 pt	

LES IMMERSIONS	I1-		I2-		I3-		I4-		I5-		LES IMMERSIONS
	I6-		I7-		I8-		I9-		I10-		
		1 pt		2 pt		3 pt		4 pt		5 pt	
		6 pt		7 pt		8 pt		9 pt		10 pt	


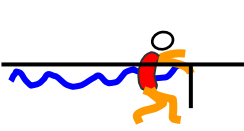
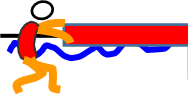

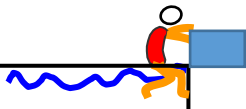
LES IMMERSIONS	I1-		I2-		I3-		I4-		I5-		LES IMMERSIONS
	I6-		I7-		I8-		I9-		I10-		
		1 pt		2 pt		3 pt		4 pt		5 pt	
		6 pt		7 pt		8 pt		9 pt		10 pt	


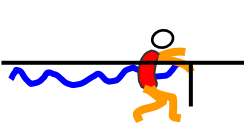
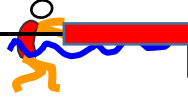

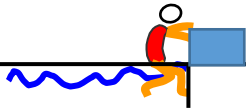
LES MAINTIENS OU EQUILIBRES	M1- 1 pt	M2- 2 pt	M3- 3 pt	M4- 4 pt	M5- 5 pt	LES MAINTIENS OU EQUILIBRES
	M6- 6 pt	M7- 7 pt	M8- 8 pt	M9- 9 pt	M10- 10 pt	

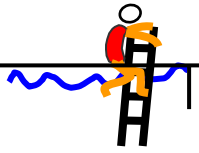
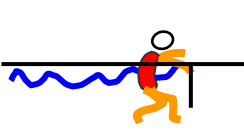
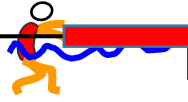

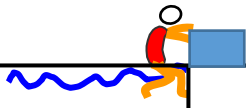
LES MAINTIENS OU EQUILIBRES	M1- 1 pt	M2- 2 pt	M3- 3 pt	M4- 4 pt	M5- 5 pt	LES MAINTIENS OU EQUILIBRES
	M6- 6 pt	M7- 7 pt	M8- 8 pt	M9- 9 pt	M10- 10 pt	

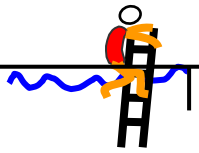
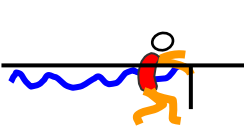
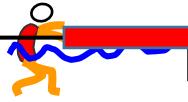

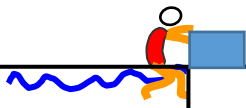
LES MAINTIENS OU EQUILIBRES	M1- 1 pt	M2- 2 pt	M3- 3 pt	M4- 4 pt	M5- 5 pt	LES MAINTIENS OU EQUILIBRES
	M6- 6 pt	M7- 7 pt	M8- 8 pt	M9- 9 pt	M10- 10 pt	

LES MAINTIENS OU EQUILIBRES	M1- 1 pt	M2- 2 pt	M3- 3 pt	M4- 4 pt	M5- 5 pt	LES MAINTIENS OU EQUILIBRES
	M6- 6 pt	M7- 7 pt	M8- 8 pt	M9- 9 pt	M10- 10 pt	

LES SORTIES	S1- Je sors seul de la piscine par l'échelle.	S2- Je sors seul de la piscine par la plage.	S3- Je sors seul de la piscine par le tapis.	S4- Je sors seul de la piscine à l'aide de la corde.	S5- Je sors seul de la piscine par le muret.	LES SORTIES
						
	1 pt	2 pt	3 pt	4 pt	5 pt	

LES SORTIES	S1- Je sors seul de la piscine par l'échelle.	S2- Je sors seul de la piscine par la plage.	S3- Je sors seul de la piscine par le tapis.	S4- Je sors seul de la piscine à l'aide de la corde.	S5- Je sors seul de la piscine par le muret.	LES SORTIES
						
	1 pt	2 pt	3 pt	4 pt	5 pt	

LES SORTIES	S1- Je sors seul de la piscine par l'échelle.	S2- Je sors seul de la piscine par la plage.	S3- Je sors seul de la piscine par le tapis.	S4- Je sors seul de la piscine à l'aide de la corde.	S5- Je sors seul de la piscine par le muret.	LES SORTIES
						
	1 pt	2 pt	3 pt	4 pt	5 pt	

LES SORTIES	S1- Je sors seul de la piscine par l'échelle.	S2- Je sors seul de la piscine par la plage.	S3- Je sors seul de la piscine par le tapis.	S4- Je sors seul de la piscine à l'aide de la corde.	S5- Je sors seul de la piscine par le muret.	LES SORTIES
						
	1 pt	2 pt	3 pt	4 pt	5 pt	

Enchaînement des actions

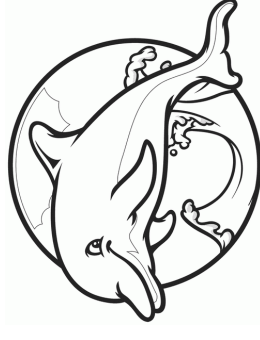
J'enchaîne deux actions et effectue les trois autres séparément.	CP
	CE1
	CE2
	CM1
	CM2
J'enchaîne deux actions et effectue deux actions enchaînées et une dernière toute seule.	CP
	CE1
	CE2
	CM1
	CM2
J'enchaîne trois actions et effectue les deux autres de manière enchaînée.	CP
	CE1
	CE2
	CM1
	CM2
J'enchaîne quatre actions et effectue ainsi un parcours sans m'arrêter.	CP
	CE1
	CE2
	CM1
	CM2
J'enchaîne les cinq actions et effectue ainsi un parcours sans m'arrêter.	CP
	CE1
	CE2
	CM1
	CM2

Distances de nage réalisées

75 m	Je me déplace sur le ventre sans aucun matériel	15 m
		25 m
		50 m
100 m	Je me déplace sur le dos sans aucun matériel	15 m
		25 m
		50 m
150 m	Je nage en crawl (respiration aquatique)	15 m
		25 m
		50 m
75 m	Je nage en dos crawlé	15 m
		25 m
		50 m

Distances de nage réalisées

75 m	Je me déplace sur le ventre avec deux frites	15 m
		25 m
		50 m
100 m	Je me déplace sur le dos avec deux frites	15 m
		25 m
		50 m
150 m	Je me déplace sur le ventre avec une frite	15 m
		25 m
		50 m
75 m	Je me déplace sur le dos avec une frite	15 m
		25 m
		50 m



Carnet de suivi du nageur

PRENOM :

NOM :

ECOLE :

PISCINE :

TESTS REUSSIS

Palier 1

Palier 2

Palier 3

Aisance aquatique

Attestation du savoir nager en sécurité
ASNS



Evaluations	Niveau de classe	Points gagnés
J'additionne la valeur des actions réalisées, puis : - J'ajoute 5 points quand j'ai enchaîné 2 actions, - J'ajoute 10 points quand j'ai enchaîné 3 actions, - J'ajoute 15 points quand j'ai enchaîné 4 actions, - J'ajoute 20 points quand j'ai enchaîné les 5 actions	CP	Points
	CE1	Points
	CE2	Points
	CM1	Points
	CM2	Points



Evaluations	Niveau de classe	Points gagnés
J'additionne la valeur des actions réalisées, puis : - J'ajoute 5 points quand j'ai enchaîné 2 actions, - J'ajoute 10 points quand j'ai enchaîné 3 actions, - J'ajoute 15 points quand j'ai enchaîné 4 actions, - J'ajoute 20 points quand j'ai enchaîné les 5 actions	CP	Points
	CE1	Points
	CE2	Points
	CM1	Points
	CM2	Points



Evaluations	Niveau de classe	Points gagnés
J'additionne la valeur des actions réalisées, puis : - J'ajoute 5 points quand j'ai enchaîné 2 actions, - J'ajoute 10 points quand j'ai enchaîné 3 actions, - J'ajoute 15 points quand j'ai enchaîné 4 actions, - J'ajoute 20 points quand j'ai enchaîné les 5 actions	CP	Points
	CE1	Points
	CE2	Points
	CM1	Points
	CM2	Points



Evaluations	Niveau de classe	Points gagnés
J'additionne la valeur des actions réalisées, puis : - J'ajoute 5 points quand j'ai enchaîné 2 actions, - J'ajoute 10 points quand j'ai enchaîné 3 actions, - J'ajoute 15 points quand j'ai enchaîné 4 actions, - J'ajoute 20 points quand j'ai enchaîné les 5 actions	CP	Points
	CE1	Points
	CE2	Points
	CM1	Points
	CM2	Points