

REPERE 1 en vue de l'acquisition ultérieure de l'ASSN

Prénoms Noms	Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans aide à la flottaison et sans reprise d'appuis.	Récupération	Effectuer un enchaînement d'actions sans reprise d'appuis, en moyenne profondeur, amenant à :				
			s'immerger en sautant dans l'eau	se déplacer brièvement sous l'eau	se laisser flotter un instant	regagner le bord	Sans reprise d'appuis entre