

<https://andrzeieux-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article533>



Pour commencer, il faut commencer... et on n'apprend pas à commencer.  
Pour commencer, il faut simplement du courage.  
Yves Bonnefoy

# 30 min APQ Ressources

- Ressources pédagogiques - EPS -

Date de mise en ligne : dimanche 10 septembre 2023

---

Copyright © Site de la circonscription d'Andrézieux-Sud - Tous droits

réservés

---

\* Dans le cadre du dispositif des "**30 minutes d'activité physique quotidienne**", l'Agence pour l'Enseignement Français à l'Étranger (AEFE) a développé un répertoire de ressources permettant de proposer un temps d'activité physique quotidien de 15 à 30 minutes, à organiser au sein de l'école, dans les cours et/ou les préaux, **en complément de l'EPS**.

La première ressource rassemble des fiches d'activités et de défis sportifs : chaque fiche précise à l'enseignant le matériel nécessaire, les consignes/situations ainsi que les possibles évolutions et/ou variables permettant d'enrichir la situation de base.

La seconde ressource est un jeu de cartes pour jouer tout en bougeant.

AEFE

\* Les ressources proposées par l'**USEP** sur Eduscol.

>> [Sur Eduscol](#)

\* Ressources de **fédérations**